

riepilogo in pillole:

sabato al Trofeo di Lecce (credo gara provinciale)

MAGLIO MM60

peso (kg5) 10,12

disco (kg 1) 33,34

sabato (al Bellavista di Bari) alla prima giornata dei cds assoluti e giovanili di prove multiple (valevole come c.r.i.) e c.r. di staffette assoluti e giovanili

100 mt

FERRETTI MM50 13"1 (nuovo primato sociale di ctg. - prec. 13"4 tolto a TUZZI...)

EMANUELE MM40 14"4

Lungo

FERRETTI MM50 mt. 4,55

EMANUELE MM40 mt 4,05

peso Kg 7,26

FERRETTI MM50 mt 8,71

EMANUELE MM40 mt 8,51

Alto

FERRETTI MM50 mt.1,32

EMANUELE MM40 mt 1,32 (nuovo primato sociale di crg. - migliorato l'1,30 fatto due volte nel 2010)

400 mt

FERRETTI E EMANUELE ritirati

domenica alla seconda giornata dei cds di prove multiple (valevole come c.r.i.) e c.r. di staffette

FERRETTI assente non partecipa

EMANUELE: 110 HS (mt.1,06) rit - Disco KG 2 mt. 23,96 - Asta N.C. - Giavellotto mt. 22,82 - 1500 mt. rit.

TUZZI (gara singola fuori dai cds di prove multiple) ASTA mt 2,70

Note di colore:

1. Molti atleti hanno gareggiato nelle prove singole (come ammesso dal regolamento)
2. Atleti delle ctg giovanili maschili classificati al termine delle prove multiple: 6
3. Atleti della ctg assoluti maschili classificati al termine delle due giornate 1 solo (indovina chi)
4. Società vincente dei C.D.S. prove multiple per la ctg assoluti: TARAS

5. Di contorno l'asticella nell'asta spezzata dai miei 106 kg al mio tentativo (tutto sommato discreto) dei mt. 2,00 (con la mia schiena da urlo), oltre un problemino spero non serio alla cuffia rotatoria del braccio destro (lancio del peso in extrarotazione per errore tecnico) che mi ha limitato nella seconda giornata nel disco, nonchè nel giavellotto ed in fondo anche nell'asta, affrontate sotto la pioggia fastidiosa.